

TOLフォーラム2011 アンケート集計結果

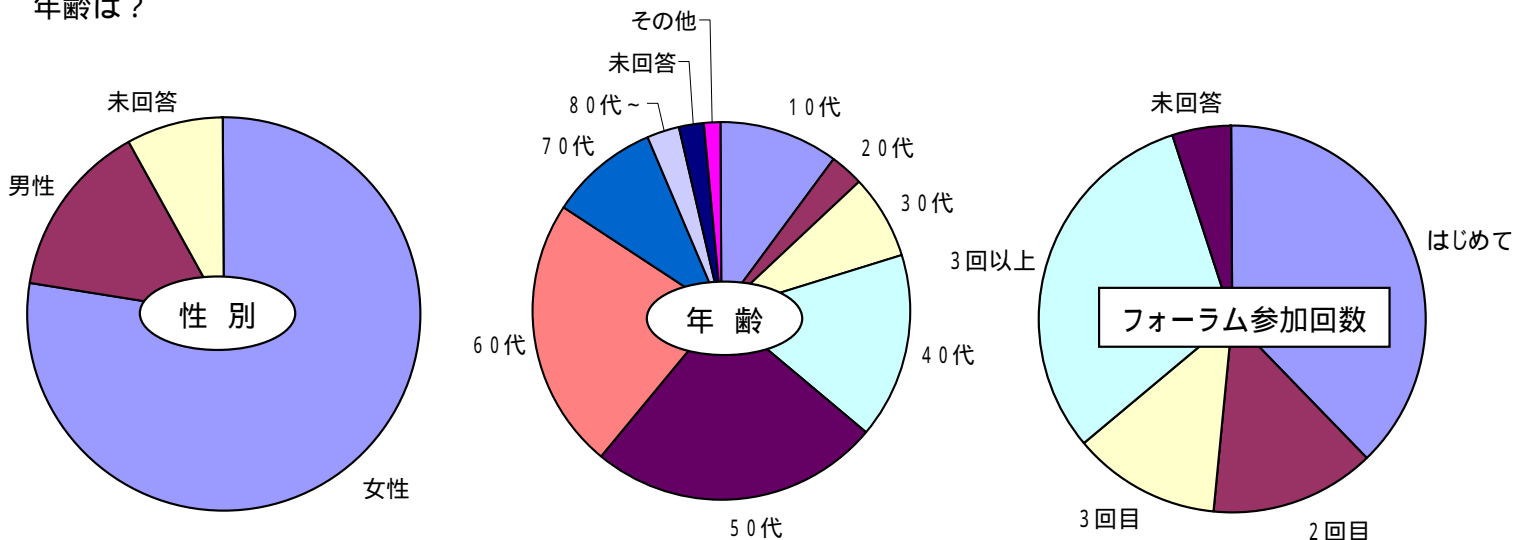


性別は？

性別	女性	男性	未回答
人数	107	20	11

10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代～	未回答	他
14	4	10	22	34	32	13	4	3	2

年齢は？



【Q1】フォーラムには何回目のご参加ですか？

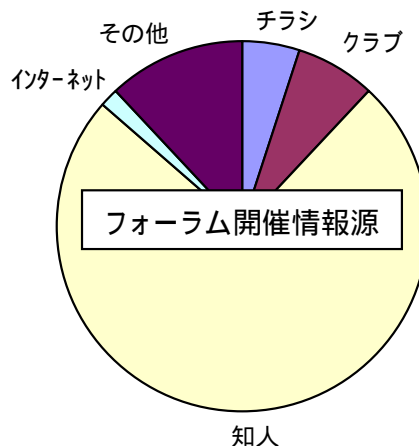
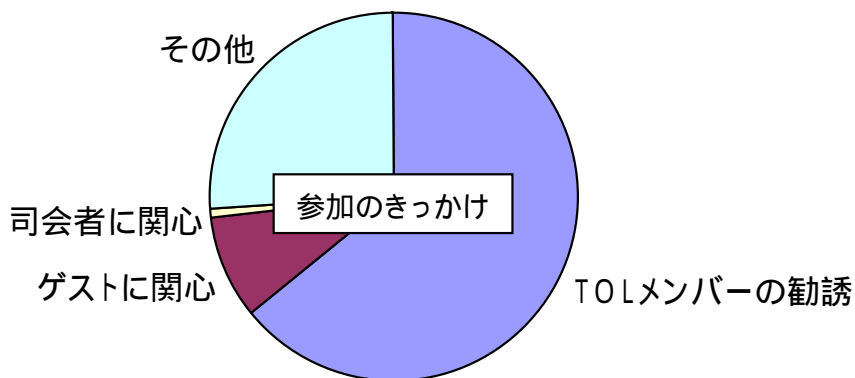
はじめて	2回目	3回目	3回以上	未回答
52	19	17	43	7

【Q2】参加のきっかけはなんですか？

TOLメンバーの勧誘	ゲストに関心	司会者に関心	その他
71	10	1	29

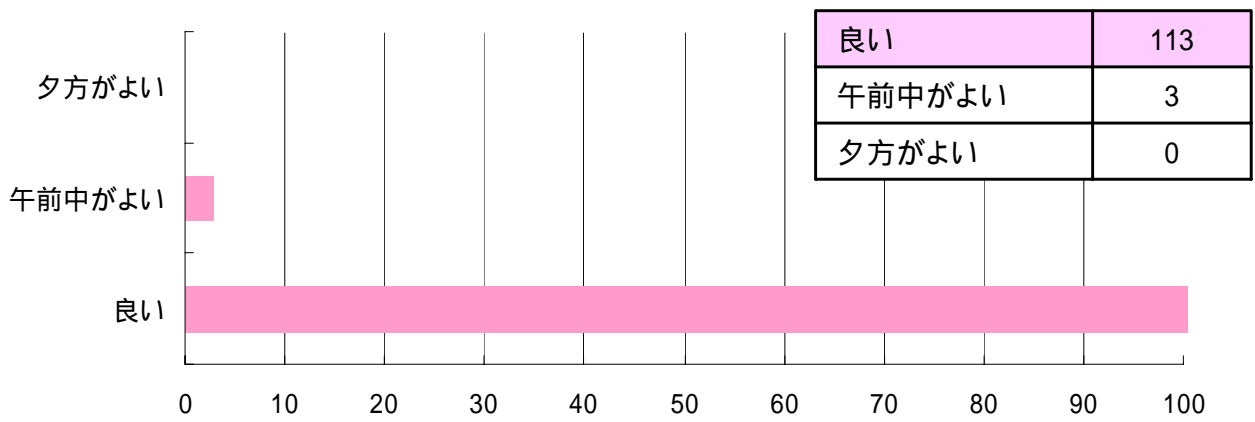
フォーラム開催情報はどのように知りましたか？

チラシ	クラブ	知人	インターネット	その他
3	4	44	1	7

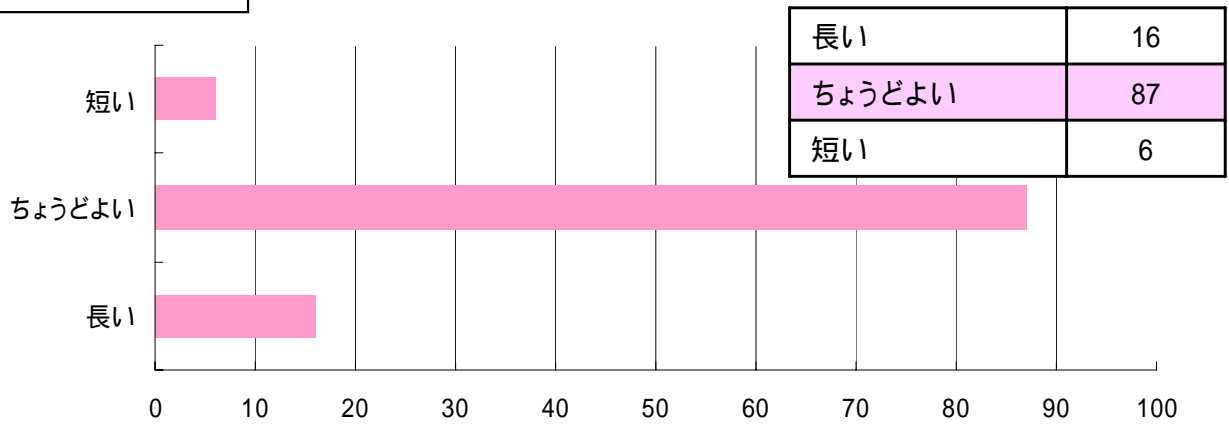


【Q3】フォーラムはいかがでしたか？

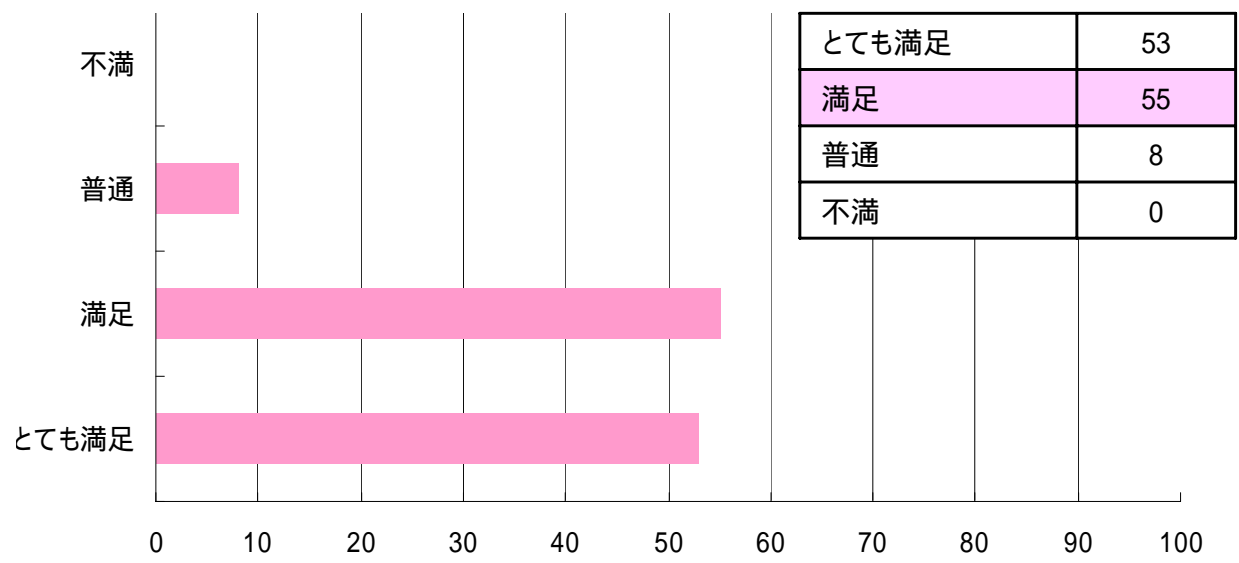
開催時間について

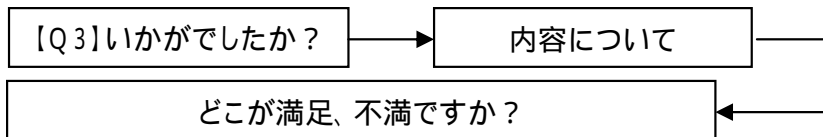


トークの時間について



内容について





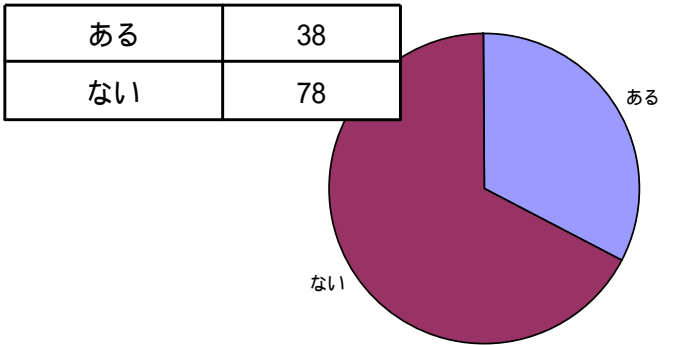
- ・いろいろな話が聞けてよかった。(60代女性)
- ・自分を知ることは大事だと思った。気分が楽になった。(50代女性)
- ・憧れのオリンピックのざっくばらんの楽しいトーク、質問コーナーも親近感があった。(50代)
- ・司会の話がおもしろい。お土産が楽しい。くじで当たったら最高だ。(60代)
- ・ここでしか聞くことのできない貴重な話が聞くことができた。(50代女性)
- ・テンポがよくて楽しかった。(40代女性)
- ・普通の生活では会えない人たちの話を聞けてよかった。(70代女性、他複数)
- ・テンポのよいトークでとても楽しかった。宮下くんは楽しかった。(60代女性)
- ・実体験を聞くことは大変ありがたく、うれしいこと。(50代)
- ・佐藤真海さんのトークがよかった。(60代女性)
- ・壁を乗り越えた話が聞けてよかった。(50代男性)
- ・懐かしい思い出話(80代～男性)
- ・話がためになり自分も満足できる。お土産がいい。重いけれど...(笑)。(60代女性)
- ・宮下純一さんのトークがさわやかだった。(50代女性)
- ・自分も何かがんばろうと思った。(50代女性)
- ・オリンピックの裏側や今までの努力など色々盛りだくさんでよかった。(50代女性、他複数)
- ・自分をよく知る、楽しむ競技は共感。(60代女性)
- ・不満なし!(80代～女性)
- ・佐藤真海さんの前向きな活動に感動しました。(50代女性、他複数)
- ・来てよかった。忙しい生活の中、リフレッシュできた。(50代女性)
- ・すばらしかったの一言です。ありがとうございました。(50代女性)
- ・何かをやり遂げた皆様、本当に立派です。ほれほれしました。(70代女性)
- ・笑いあり、涙あり(30代女性)
- ・ステキなスポーツ選手の顔を見れたのが感動でした。大林さん素敵!陣内さんにお会いできなかったのはかなりショック!(50代女性)
- ・それぞれの競技でメンタルトレーニングがいかに大事かの話が聞けてよかった。世の中からではなく、自分自身にかかるプレッシャーと闘っていることがわかり大変だなと思った。(50代女性)
- ・力をもらった気がする。(年齢?女性)
- ・トークのはぎれがよい。佐藤さんの話に感動。宮下さんのきっかけ、スランプの話がためになった。(70代女性)
- ・若い方々が経験された話を広めたいと思った。(70代女性)
- ・元気と健康とエネルギーをもらえる。(50代男性)
- ・皆さんお話がとても上手で楽しかった。テンポがよかった。気持ちが前向きになった。(40代女性)
- ・毎回テレビでは話が聞けない内容だし、楽しい。(40代女性)
- ・ヒゲ-ターの長崎さんと大林さんが軽快に進めてくれた。佐藤さんも上手でした。(40代男性)
- ・前回の企画からパラリンピック選手が一緒なことがとても嬉しく思います。話の内容もオリンピックだけだと単調になりがちです。(40代女性)
- ・体験談を聞き、皆さん大変な思いをして今があるんだと感じて聞いた。とてもすばらしかった。(50代女性)
- ・興味深い話が聞けてよかった。(50代男性)
- ・オリンピックの夢や経験が聞けて楽しい。(50代男性)
- ・やる気のない若い人たちがいるような感じの中で、前向きで人生を楽しんでいる人たちを聞いて、見て、とても楽しかった。(60代女性)
- ・選手達のざっくばらんな話がきけてよかった。(30代女性)
- ・プレッシャーや挫折を乗り越えた貴重な話がユニークに聞いたのがよかった。(50代女性)
- ・成功だけでなく長崎さんの話も聞けてよかった。(30代女性)
- ・やはりオリンピックに出た人の言葉は豊かでとても有益でした。(50代男性)
- ・全て満足!(10代女性)
- ・トークがおもしろい!抽選会の賞品が豪華!(10代女性)
- ・トークがとても楽しかったです。ためになりました。(10代女性)
- ・オリンピックに会うことができとても満足です。(40代女性)
- ・おもしろい。(10代女性)
- ・流石一流の方々が話すことは心の奥まで届く内容、言葉ばかり。元気をいっぱいもらった。(50代女性)
- ・明るく楽しかった。(50代女性)
- ・笑いあり、感動あり、とてもいい話が聞けて笑顔になる満足の日でした。女性パワーはすごい。(50代女性)

【Q4】TOLフォーラムで聞いてみたいテーマ、オリンピックなどリクエストがありますか？

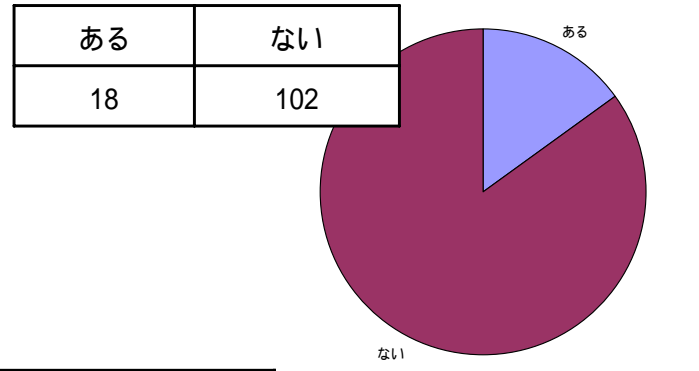
オリンピック ・北島康介さん(水泳)2、竹下さん(バレー)、内村航平さん(体操)2、
 なでしこジャパン5、アイススケーター2、岩崎恭子さん(水泳)、
 オリンピック選手ではないですが、岡崎慎司さん、中山雅史さん、三浦和義さん(サッカー)、
 田中幹保さん・松平康隆さん(バレーボール)、荒川静香さん(スケート)2、
 たまにはコーチの方も呼ばれたら？西川よしみさん(水泳)、ソフトボール選手1、
 パラリンピックの選手1、末次さん(陸上)1、外国人の女性オリンピック1、
 浅田真央さん(スケート)1、原田さん(スキー)1、室伏さん(ハソマ-投げ)1

- テーマ
- ・食の安心、安全について。食とスポーツ、体力作りについて。
 - ・プロ選手がコンディショニングで気をつけていることについて。
 - ・オリンピックや世界大会での裏話。健康と体力について。
 - ・幹事の裏話など(80代～男性)
 - ・ジnkスについて(ユニフォームなど)。
 - ・水泳を習っているので水泳について聞いてみたい。
 - ・命(30代女性)
 - ・苦勞話(60代女性)
 - ・今回とてもよかったので、人数を増やしたりメンバーをかえて。(50代女性)
 - ・スランプ脱出方法を教えてほしい。(70代女性)
 - ・目標設定の仕方(40代男性)
 - ・未来の子供たちへ(60代女性)
 - ・オリンピック選手の子育て、趣味の話など(60代女性)
 - ・モチベーションの保ち方(ダイエットするが続かないので...)(30代女性)

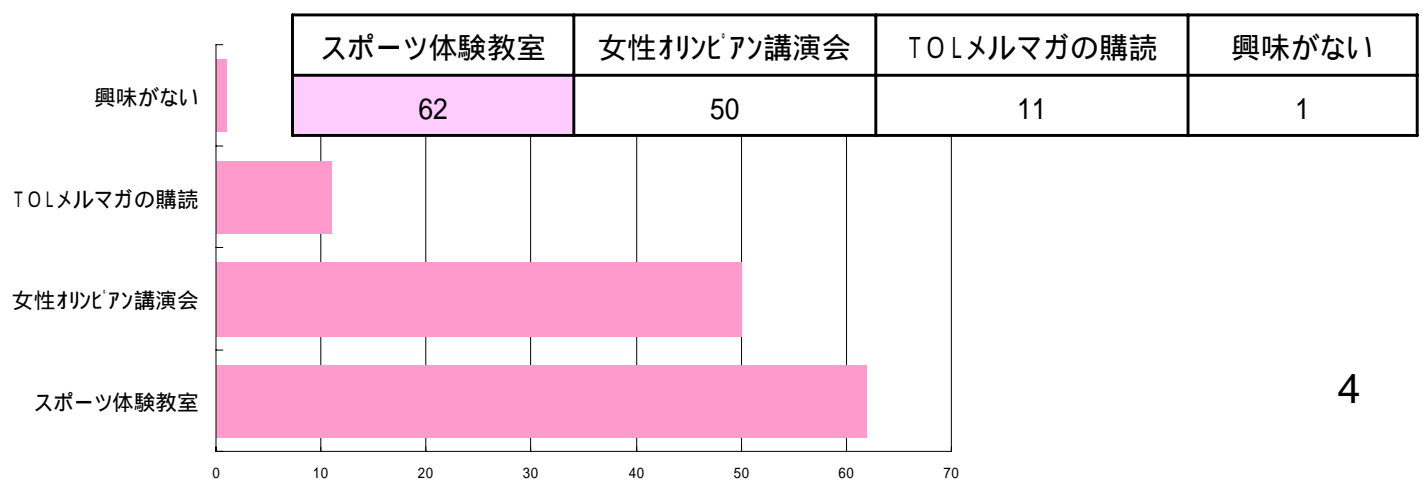
【Q5】「TOLだより」を読んだことがありますか？



【Q6】TOLのホームページを見たことがありますか？

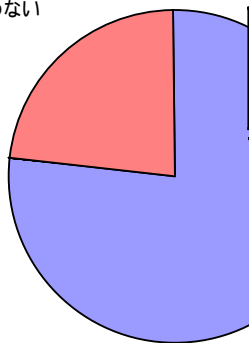


【Q7】TOLが実施、予定する様々な事業で参加してみたいものは？



【Q8】あなたは週に一回以上は1時間ほどの運動、スポーツを行っていますか？

行わない



行う	92
行かない	28

種目：水泳47、ジョギング6、バレーボール5、ウォーキング9、テニス3、ゴルフ4、筋トレ3、陸上・高飛び1、バドミントン1、体操1、ジム3、ヨガ3、自転車1、ダンス2、バスケ1、ラグビー2、加圧トレーニング1、柔道1、フェンシング2、サッカー1、コンディショニングストレッチ1、山登り1、サイクリング1、アーチェリー1、アウトリガーカヌー1、エアビクス1、

【Q9】ご意見など何なりとお聞かせ下さい。

- ・佐藤さんの話に勇気付けられた。人生前向きに頑張ろう！（60代女性）
- ・2020年東京オリンピック招致は無駄な税金投入...。（50代性別？）
- ・お客様にサインをしたり、一緒に写真を撮る機会を作って欲しい。（60代性別？）
- ・とても楽しかった。また来年も楽しみにしている。HPでのupをもう少し早くしていただけるとありがたい、長崎さんの司会よかった。柴田さんも最年少なのによくがんばった。（50代女性）
- ・一緒に写真を撮りたい。（60代女性）
- ・継続を！（80代～男性）
- ・（来年は）ロンドン五輪の後なので、メダリストがいいです。（50代女性）
- ・フォーラム開始前にイスに座ってできるストレッチなどをしたらいかがか？
デザート代表（トイダ様）の挨拶は毎回楽しみです。服装も。上司にしたい方。（50代女性）
- ・楽しく続けてください。（50代男性）
- ・来年もまた来たいです。（50代女性）
- ・試合前（水泳の）眠れません。体だけ休めていますが...。（60代女性）
- ・このTOL会を毎年楽しみにしています。（80代～女性）
- ・1952年のヘルシンキ出場の選手の方がおられて、もう感動しました。大変な時代に活躍、努力されていたのですね。ありがとう！ラジオで一生涯懸命応援していました。（70代女性）
- ・楽しかった。（30代女性）
- ・佐藤さんのお話には本当に感動しました。頑張ってください！（50代女性）
- ・とても楽しいトークでした。また来年も楽しみです。（60代女性）
- ・とても楽しい時間を過ごすことができました。ありがとうございます。（50代女性）
- ・初めて伺ってとても楽しかったです。元気をもらいました。大林さんがとてもよかったです。（40代女性）
- ・話を聞いて元気をもらっています。続けてほしいです。（40代女性）
- ・今回のフォーラムはバランスの良いゲストの方たちで楽しく、これからの人生や生活のためになる前向きになれるお話でした。（40代女性）
- ・女性の輝きの秘訣がスポーツから生まれていると実感しました。ありがとうございました。（40代女性）
- ・とても楽しく、もっと回がたくさんあれば嬉しいです。（30代女性）
- ・宮下さんにもう一度ゲストではなく司会（ナビゲーター）としてでも出てほしい。大林さんと一緒に。（40代女性）
- ・オリンピック参加者の女性たちの手づくり感がとても貴重なイベントですね。是非このような会を続けて欲しいです。（50代男性）
- ・とても生き生きとしたオリンピックに会え、元気をもらいました。（40代女性）
- ・心が温まりました。（60代女性）
- ・日野市から来ました。是非日野市に講演に来てください！（50代女性）
- ・宮下さん、素敵でした！佐藤さんの笑顔に癒され、原田さんの幸せオーラもいただきました。（30代女性）
- ・初めてで期待していませんでしたが（失礼！）、楽しかったです。（50代性別？）
- ・佐藤真海さんの体験談、笑顔が美しい。これからもがんばって！宮下さん、原田さんも楽しかった。（70代性別？）
- ・いつも楽しみに来ています。今後もますます皆様の健康とご活躍をお祈りしています。（80代性別？）